



Tjedni raspored termina za trening na terenu sa umjetnom travom i limačkom terenu
za period od: **06.01.-12.01.2025.**

Sat/dan	8.30 - 11.00	TEREN	13.00 - 14.30	TEREN	15,30-17,00	TEREN	17,00 - 18.30	TEREN	18,30-20,00	TEREN	20,00-21,30	TEREN
Ponedjeljak 06.01.2025.							L1	DP				
Utorak 07.01.2025.					PR2 i 3	JSB	L1	PO				
Srijeda 08.01.2025.	J1J2	UT			J1J2	UT	K1K2	UT			P1	UT
	K1K2	UT										
					L2	JSB	L1	DP				
Četvrtak 09.01.2025.	J1J2	UT			J1J2	UT	K1K2	UT			P1	UT
	K1K2	UT			PR2 i 3	JSB	PR1	CB				
Petak 10.01.2025.	J1J2	UT			J1J2	UT	K1K2	UT			P1	UT
	K1K2	UT			P1(14:30)	UT						
	P1	UT			L2	JSB						
SUBOTA 11.01.2025.	K2(08:00)	UT										
	J1J2(09:30)	UT										
	K1(11:00)	UT										
	P1(12:30)	UT										
	L1(08:00)	VZ										
	PR1(09-11)	VZ										
12.01.2021. NEDJELJA												

J1-juniori ; J2-mlađi juniori; K1– kadeti; K2-mlađi kadeti ; P1(2010)-Pioniri; P2(2011); MP1(2012)-mlađi pioniri; MP2(2013) mlađi pioniri; L1(2014)-Limači ; L2(2015) –Limači ;PR1(2016)- prednatjecatelji; PR2(2017)- prednatjecatelji; PR3(2018-2019)-prednatjecatelji; KC-(KC) - SENIORI //// /+ K (kondicijski trening-kondicijski trener), IN.R. - INDIVIDULANI RAD (PR - U SLUČAJU LOŠEG VREMENA KORISTIT ĆE CB I FG)

RASPORED TRENINGA INFORMATIVNOG JE KARAKTERA I PODLOŽAN JE PROMJENAMA

LEGENDA: **UT** - UMJETNI TEREN, **LIM**- LIMAČKI TEREN, **RUK** - UMJETNA TRAVA RUKOMETNO IGRALIŠTE, **GT** - GLAVNI TEREN, **PT** - POMOČNI TEREN, **F**-KLUPSKA TERETANA, **PO** - DVORANA PODOLICE, **JSB**-GIMNAZIJA FG, **VZ** - DVORANA OŠ ĐURO ESTER, **CB** - CAGE BALL/PEVEX, **DP** - DVORANA POLICIJE, **CG** - TRIM STAZA CRNA GORA, **MIKL** - IGR. MIKLINOVEC